

得了糖尿病就要一辈子吃药?得了糖尿病若干年后就要“截肢”、“洗肾”?糖尿病在大众眼中成为了名副其实的“甜蜜的烦恼”。9月6-7日,“首届广东省中医药学会内分泌专业委员会年会暨首届岭南中西医结合内分泌论坛”在广州召开,会议由广东省中医药学会主办,广东省中医药学会内分泌专业委员会承办,会上成立了广东省中医药学会内分泌专业委员会,旨在大力推进内分泌学科的学术发展。大会现场,来自国内外的众多知名专家全方位地展示了内分泌领域的现状和发展,从临床到科研,从传统医学到现代医学,多角度探讨广东省内分泌代谢病领域的发展大计。



糖尿病的“甜蜜”让人困扰不堪?最新数据显示

中国已成为糖尿病大国 中西医结合应对“糖尿病危机”

全媒体记者 郭静 通讯员 林玉平 李雪



郭静 摄

发展:创新性提出了“动-定序贯八法”的中医理论

最新研究数据显示,中国目前有多达1.1亿成人糖尿病患者,4.9亿糖尿病前期人群,是当今世界上糖尿病患者人数最多的国家,糖尿病已成为我国重大的公共卫生问题。而糖尿病也是导致心血管发病率和死亡率、失明、肾脏疾病、神经组织疾病和截肢等致残疾病增加的重要原因之一。随着人民生活水平的提高、饮食结构的改变、日趋紧张的生活节奏及人口老龄化的加快,沿海发达地区内分泌的发病率持续性上升。虽然我国医疗水平也在飞速发展,但内分泌疾病的诊断和治疗等现状,仍不容乐观。

防治:医预防为主,中医上工治未病

广东省级名中医、广东省中医院内分泌科学术带头人、大会主席范冠杰教授介绍,内分泌科诊疗范围广泛,包含了胰岛、甲状腺、脑垂体、肾上腺、性腺等多种腺体所引起的疾病。其中糖尿病是最常见的内分泌代谢疾病。那么,如何早筛查、早发现、早干预,有效控制内分泌疾病、防治并发症。

范冠杰坦言,“西医‘预防为主’,中医‘上工治未病’,都是为了降低疾病的发生率,对于内分泌疾病的治疗,我们应该集中西医两法之长。”当天,大会围绕“内分泌临床研究”的主题,以及内分泌疾病的临床研究开展系列专题讲座,集中西医两法之长,直击内分泌领域的热点及难点问题,进行了内涵丰富和高水平的学术交流。

据介绍,中医药防治内分泌代谢疾病,已有两千多年的悠久历史,在中医理论指导下使用中药,可以明显改善症状,并对人体内分泌代谢功能起到双向调节、维持内环境平衡的作用。尤其是中医独特的“治未病”思想,强调早期防治内分泌代谢疾病及其并发症的发生发展,从而将并发症扼

杀在摇篮之中,或延缓其发生,将本来5年后出现的症状延到10年后出现,实质上提高了患者的生存质量。

据了解,范冠杰先后师承“国医大师”吕仁和、王永炎院士、熊曼琪等医学大家,结合多年的临床研究,创新性提出了“动-定序贯八法”的中医原创思维理论,在中医内分泌领域

独树一帜。比如糖尿病前期以及新诊断II型糖尿病患者,运用纯中药治疗可以有效改善不适症状,控制血糖,并使糖耐量向正常人群转归;而对于通过饮食运动、西药控制血糖但疗效不好的患者,通过中药调理也能使血糖达标;对有并发症患者,中医药治疗也显示了独特的优势。

前景:中西医结合为治疗内分泌疾病打开了新视野

据介绍,当前中医药与现代科技结合,在传承中创新,成为当代中国特色医药重要组成部分,具有不可替代的优势和地位。尤其是由范冠杰牵头组织,全国多中心的“糖尿病周围神经病变的中医药临

床研究”有了新的进展。

在大会上,范冠杰以此为例进行了详细阐述,为广大中医药内分泌临床医生提供了中医临床研究的思路和方法。而王世东教授对国医大师、著名糖尿病专家吕仁和教授的

学术思想进行了系统总结,和大家分享了开展中医临床研究的心得和体会,为中医药走向国际提供了高质量的循证医学证据,为糖尿病并发症的指南和临床路径的制定提供了依据。

现场镜头

众多中西医内分泌专家齐聚羊城建言献策

据了解,此次大会还特邀国内外中西医内分泌专家,包括《柳叶刀》高级执行主编 Prof. William Summerskill、国家蛋白质科学研究中心秦钧教授、皇家墨尔本理工大学 Prof. Charlie C. Xue、墨尔本大学 Prof. Sanjoy Paul、

王世东、凌莉、王伟、李焱、许雯等教授。他们以讲座和学术报告等形式展开学术讨论,从内分泌和代谢性疾病临床研究的设计,治疗糖尿病的传统中药如何进行临床试验、及其有效性的研究等方面展开阐述,不仅能够

推动传统抗糖尿病中药的现代应用与开发,还能提供临床研究的新思路。而其他相关学科的相关专家也从蛋白组学、统计学、外科等不同领域共同讨论内分泌代谢领域的热点问题。