

# 床头柜 展现空间平衡美感

全媒体记者 黄志群 通讯员 杨广明

床头柜指的是床头旁边放置的一个可以收纳或者摆放物品的东西,虽是卧房家具中的小角色,但强大的装饰性与实用性作用不可忽视。广州雅庭装饰有限公司郭建航设计师介绍,床头柜的存在可以展现着空间的平衡美感,同时,它不止强调着收纳的功能,更是在材质的选择上也“心机的”展现着独特的个性。

## 床头柜材质

**金属材质。**主要是以铁艺为主,拥有着金属光泽与质感的床头柜展现着华丽与时尚气质,再配以同样质感的台灯,现代式的都市美学绽放在卧室空间。

**实木材质。**实木材质更多的展现天然的自然性与厚重感。选择实木材质的床头柜,可在形式上进行更多的变化,或镂空,或弧形内凹等等。更多的彰显个性特征与美感。

## 床头柜样式

**落地式床头柜。**主要适用于摆放台灯,方便开灯照明。除了放灯以外,还要满足收纳储物功能,可以用来一些小件物品,比如空调的遥控器、一些药物等。所以这种落地式床头柜是非常受欢迎。缺点是占地面积大,个性

化少。

**悬空床头柜。**装饰墙面,节省空间使用,同时方便整理收拾。这种悬空床头柜,可以和床头背景墙一起定制,这样相对风格会比较统一。悬空式床头柜可以左右对称各一个,摆设物件增加美感。

**推车式床头柜。**小推车一般用在客厅或厨房比较多,但是近年来,很多人选择推车来当做床头柜。推车式床头柜可以方便储物,而且占地面积小,重点是推车可以灵活推动,移位打扫等相当便捷。

**梳妆台式床头柜。**床头柜的位置如果足够宽敞的话,还可以考虑摆放一张梳妆台,这样又可以起到床头柜的作用,同时又满足日常梳妆打扮的需求。梳妆台也是可以采用定制的方式,更加巧妙利用边角的空

## 注意事项

**床头柜尺寸。**床头柜面积大小是由卧室的面积大小来决定的,若是面积较小,放置一个床头柜为佳。

**风格搭配。**注意与空间风格的协调一致即可。也可以选择个性化一点的床头柜作为卧室装修亮点。

**工艺检查。**床头柜的材质和做工也是选择时要考虑的因素。好的材质保证健康,好的做工保证品质。

**床头柜高度。**不能选择比床高很多的床头柜,一是避免床头柜抢了床的风头,二是避免破坏整体的内部环境协调感。



黄志群 摄

## 家居用品

### 电动牙刷 轻松横扫牙菌斑

全媒体记者 黄志群

我们都知道刷牙一天2次,一次2分钟,可是还有许多人没有真正学会刷牙。导致口腔疾患悄然而来。而所有口腔内疾病的始动因子是牙菌斑,所以,能刷掉牙菌斑的刷牙,才是真正有效的刷牙。

普通牙刷刷牙时,很难控制力度和方向,国际标准的“巴氏刷牙法”,普通人很难完全掌握,清洁效率会降低。电动牙刷刷头基本比普通牙刷小,一些比较难清洁的区域,如大牙、智齿等,电动牙刷会清洁得更好。所以,为了更好的保护牙齿和口腔健康,一支好的电动牙刷至关重要。

一支好的电动牙刷采用先进技术,加入了AI技术的智能屏,能清晰直观的展示刷牙数据。所有的功能,一下子就清晰明了,使用起来相当简单,左滑进入选择,上下移动调节自己想要的模式力度。所有功能都可以自定义调节。在刷牙的过程中,它会自动锁屏,不用担心会误触。

好的电动牙刷拥有多位档清洁力度,通过最细微的调节,让你敏感的口腔感到减少不适,大力度的摆幅,能够快速横扫牙菌斑。还可以通过手机APP,看到当次刷牙的区域,检测清洁覆盖不足的区域。固定的四大模式,清洁、美白、按摩和敏感,根据你的牙齿状况随意制定。

## 生活常识

### 喝完牛奶就拉肚子或是乳糖不耐受



当今,牛奶作为世界公认的健康饮品,已成不少人生活的必需品,但是不少人会出现喝完牛奶拉肚子。中国疾控中心营养与健康所何丽教授解释,

据统计显示,国人中约有3.1亿人不同程度的乳糖不耐受症状,喝完牛奶后的各种不适感,深深困扰着他们。

#### 什么是乳糖不耐受?

乳糖不耐受是指饮用奶及奶制品后机体把进入人体内的乳糖当成有害物质,产生的特异性IgG与食物颗粒形成免疫复合物导致的腹胀、腹泻、腹痛等消化道症状。乳糖不耐受导致的消化

道症状迫使该类人群不能有效吸收奶及其制品的营养,甚至造成骨质疏松等危害。

#### 乳糖不耐受怎么办?

目前我国居民的膳食结构中,将牛奶作为补充钙元素的优先推荐食物,因为它的含钙量高,而且吸收利用率也高。建议即便是乳糖不耐受者也应循序渐进、少量多次喝牛奶,从而激发体内乳糖酶,减轻乳糖不耐受或者直接喝零乳糖牛奶。此外还可以通过食用豆类食品来补充钙,例如卤水豆腐、香干、千张、百叶、腐竹等。

(疾控动态)

## 生活妙招

### 柚子皮去味四个小妙招

中秋佳节将至,美食怎么能少了柚子,很多人在吃完柚子以后,都会直接把柚子皮给丢掉,其实柚子皮可是一个神奇的东西,全身上下都是宝。简单介绍柚子皮四个妙用。

1.把柚子皮放进冰箱里,一个晚上就可以把冰箱里的异味给去除,不用买活性炭,省钱又方便。

2.回南天容易导致柜子里的衣服有臭味,我们可以把柚子皮放到衣柜里,同样放一个晚上,臭味就消除。

3.由于长期驾驶汽车,不通风很容易导致气流不通。也可以将几片柚子皮放入车里,这样就能净化车内空气,神清气爽。

4.柚子皮可以放到热水中煮一煮,将煮出来的汁水倒入下水道,这样可以去除下水道的异味,这样就节省花销在洁厕宝和芳香剂。

(王朝)



本版图片除署名外均为资料图片