

# 全国首个糖尿病防控与逆转公益慈善基金在穗成立

全媒体记者 郭静 通讯员 曹思郡

数据显示,我国糖尿病患者高达1.14亿人,糖尿病前期患者高达5亿。广东全省18岁以上成人糖尿病患者超过800万,患病率逐年上升,且呈年轻化趋势。糖尿病对人体危害仅次于癌症:不仅会造成患者体内的物质代谢紊乱,还会引发各种并发症,损伤肾脏、眼睛、心脑血管等多个器官及组织,严重影响生命健康。但是,非先天性的II型糖尿病可防、可控、可逆。

近日,全国首个“糖尿病防控与逆转公益慈善基金”在广州成立,累计获捐赠1000万元,用于防控糖尿病,预计为符合相关条件的300名经济困难的糖尿病患者减免相关费用。

壮汉4个月减15公斤还降了糖

许先生来自东北,在广州已经做生意超过8年。不过,他的饮食却一直保留着家乡习惯——酷爱烤串、啤酒当夜宵,广州生猛海鲜多,更让他沉迷,这几年干脆晚饭都不常吃了,留着肚子专门在深夜十一二点吃烧烤。

许先生说,今年初体检,发现高血压、高血糖双双杀到,正常空腹血糖的参考值是3.9到6.1mmol/L,而他已经达6.9mmol/L;更要命的是血压高,几天连续监测都在160/90mm/Hg。其实从体型上就能看出许先生“吃出问题”了,不到165厘米高的他,大腹便便,体重高达85公斤。

因此,在广东省第二人民医院内分泌科,许先生被要求马上减肥。由于没有时间住院集中管控,医生为他制定了个性化的饮食调整、营养处方、运动处方等,由他自我管理。

让许先生没想到的是,戒了深夜烧烤,一日三餐改五餐,清淡饮食,再配合运动,仅仅4个多月,他竟然真的减肥成功了,如今体重已经降至70公斤,减掉了15公斤后,不止血糖降回正常值内,血压还恢复至120-130/70-80mm/Hg。“刚开

始,哪怕是慢跑,一次运动也只能持续1公里”,许先生说,现在一次跑10公里很容易。

周先生的糖尿病史已经长达11年,不知道多少次减肥失败,降糖药已经吃到3种联合,空腹血糖7.9mmol/L,餐后两小时血糖更是达到12.6mmol/L。他真的非常害怕下一步要打胰岛素了,于是将自己交给医生,入组“糖尿病防控与逆转”课题组,6个月后空腹血糖降到6.5mmol/L以下,餐后血糖低于8mmol/L,还是在停服降血糖药的情况下,甚至连脂肪肝都消除了。

II型糖尿病可防可控还可逆

国际著名医学期刊《柳叶刀》发表“II型糖尿病可以逆转”的研究成果,“逆转”,并不是完全治愈,而是将确诊糖尿病后的“终身服药”处理,变成“终身管理”。

广东药科大学健康管理中心主任关向东教授从事内分泌医学35年,专注于研究糖尿病为什么发生、如何才能预防、怎么治疗。“在治疗无数糖友的临床过程中,确实有不少人可以断药,不用终身吃药控制的。”关向东说,饮食处方、运动处方等联合应用,脱药、逆

转是可以实现的。

继今年3月全国首家糖胖病逆转诊治研究机构——广东省糖胖病逆转研究所成立后,广东近日又发动社会力量,正式成立“糖尿病防控与逆转公益慈善基金”,这也是全国首个相关专门公益慈善基金。

相关链接

## 首个基金提供300个公益资助名额

目前,广东省糖胖病逆转研究所正联合多学科专家以及多中心,实施“互联网+糖尿病社区有效防控和逆转”课题项目,运用“互联网AI+糖尿病院内/院外管理”的模式,开展糖尿病防治研究,还将建立糖尿病的“互联网+AI数据库”。

“糖尿病防控与逆转公益慈善基金”计划资助

符合课题组要求的经济困难的糖尿病患者,为其减免相关费用,首批资助名额为300名。课题组在广州各社区作糖尿病防控和逆转科普宣传与患者招募,确诊的糖尿病患者根据课题组的要求进行体检筛查,体检结果及个人情况符合课题要求的患者即可获邀自愿参加课题。

## 特色疗法

# 三叉球囊压迫术 巧解神经痛

全媒体记者 郭静 通讯员 许咏怡

洗脸、刷牙、吃饭……这些生活中最平常不过的事情,对于三叉神经痛的患者而言,简直是一种折磨。很多患者形容病痛发作时,简直“痛不欲生”。不过,据专家介绍,目前临床上利用经皮穿刺微球囊压迫术可有效缓解原发性三叉神经痛。

三叉神经痛发作时电击般难受

42岁的姚女士忍受这种痛苦多年了,起初只是左侧嘴角旁时不时地出现电击样的疼痛,每次发作只有几秒钟,突发突止,没有规律。一开始,她以为是牙疼,吃点止痛药缓解,没想到时间长了发作起来更剧烈,每次发作长达半个小时,不敢张嘴多说话,严重的时候连路都不敢多走几步。

在广州医科大学附属第二医院疼痛科,科主任万丽帮姚女士详细检查,确诊

她为左侧原发性三叉神经痛。排除颅内占位血管畸形病变后,万丽建议她做三叉球囊压迫术解除疼痛。

手术当天,姚女士接受麻醉之后,万丽在她的嘴角侧开了一个针眼大小的创口,在X线透视下,穿刺针抵达卵圆孔,再经穿刺针置入球囊导管,到达三叉神经半月节所在的部位,随后将造影剂注入球囊,充盈至近似“梨形”后,压迫三叉神经半月节2-5分钟。压迫完成后,又将造影剂抽出,撤出球囊和穿刺针,并用手按压穿刺点数分钟。压迫完成后,姚女士的疼痛便缓解了。

三叉球囊压迫术巧解神经痛

原发性三叉神经痛是最常见的功能性颅神经疾病,发作时骤发、骤停,出现闪电样、刀割样、烧灼样、顽固性、难以忍受的剧烈性疼

痛。说话、洗脸、刷牙甚至走路时都可能导致剧烈疼痛。虽不致命,但疼痛发作起来,患者形容“生不如死”,简直是“天下第一痛”。

万丽介绍,目前,临床上利用经皮穿刺微球囊压迫术作为微创治疗三叉神经痛的重要手段,为越来越多的患者解除了痛楚。这种治疗方法创伤小,并发症发生率低,治疗有效率高,住院时间短,受到越来越多患者的欢迎,尤其是高龄体弱的患者或是做射频手术后复发的患者。

相对于以往经皮穿刺三叉神经射频损毁术,经皮穿刺微球囊压迫术安全性更高,并发症更少,有效率更高,相关随访统计显示,患者术后疼痛缓解率为89%-95%,5年复发率大约为20%左右。

## 社区医院

# 广州脑博仕医院携手慈善成立公益志愿者服务队

全媒体记者 郭静

9月8日,广州脑博仕医院与广东省让爱回家公益促进会战略合作签约仪式暨脑博仕志愿者服务队成立仪式在广州举行。广州脑博仕医院行政院长魏付堂指出,该院以循证医学为基础,以求实创新为动力,为广大患者提供最优质的神经及精神心理临床治疗服务。

以循证医学为基础

魏付堂表示,在医疗设备上,医院积极引进先进仪器设备,形成了多套全方位的诊断和治疗的科学系统,为神经科及精神科高水平的医疗水准提供了强有力的技术保障。

广东省让爱回家公益促进会会长梁冬飞在讲话时指出,此次与广州脑博仕医院达成战略合作,是传播公益理念、推动和促进社会公益事业向前发展的良好契机。公益事业需要多方的

支持,与广州脑博仕医院的合作必定会增强公益力量,惠及更多民众。

彰显人文关怀

魏付堂表示,广州脑博仕医院自建院以来,始终注重内涵质量建设,彰显人文关怀,一直将“关爱民生,推动慈善”作为自己肩负的社会责任,始终坚持以“救治一个患者,保全一个家庭”为目标。开展了“携手慈善·医心为民”大型慈善公益筛查活动、“助力青春·放飞梦想”心理健康知识讲座等公益活动,为民众传递神经及精神心理健康知识,提高民众的健康意识。

同时,医院也不断完善信息化医疗管理,实现诊间支付、自助挂号缴费、自助取单等智能化服务,成立门诊真核服务中心,为就诊的患者提供更为便捷和有序的医疗服务。