

想 消除/减淡皮肤各种色素斑、增强皮肤弹性? 想消除细小皱纹、改善面部毛细血管扩张? 光子嫩肤技术可以帮到你。南方医科大学皮肤病医院医美中心的赵小忠医师今天就为您介绍光子嫩肤术前术后的注意事项。

光子嫩肤 术后须注重保湿防晒

全媒体记者 蒋林 通讯员 丁乐平

术前准备: 彻底清洁皮肤

光子嫩肤指的是应用光子技术/仪器解决皮肤问题并同时改善皮肤质量的一个医学嫩肤服务。

手术前,先彻底洗去面部的化妆品。因为化妆品的成分比较复杂,医生用强脉冲光治疗时不能十分确定强光和化妆品任何成分都不反应,所以为

了最好的治疗效果,一定要彻底清洁皮肤,卸妆。摘掉隐形眼镜,耳钉和项链。

医生会询问术者的日晒情况,如果术者在2周内有过长时间的户外活动(如登山,游泳,滑雪等),建议2周后再进行治疗,否则色素细胞过于活跃,容易引起色素沉着。

逐条确认术者是否有不适合进行强脉冲光治疗的事项,如哺乳期,怀孕,恶性肿瘤,严重的内脏疾病,光敏(皮肤曝光后就会出现红斑,红疹,痒),正在口服光敏性药物,正在口服异维甲酸等。如果有这些禁忌症,建议暂时不要进行强脉冲光治疗,以免引发不必要的副作用。

治疗步骤: 针对皮肤类型治疗

医生会根据术者的皮肤类型(肤色白,黑,见光后容易晒黑还是晒红等),皮损的性质(雀斑,黄褐斑,光老化,痤疮,酒渣鼻,红血丝,脂溢性皮炎等),皮损的深度(表皮还是真皮)等来选择治疗合适的治

疗参数。

在治疗部位涂上冷凝胶,帮助皮肤降温。

在治疗部位进行扫描式治疗。一般全面部治疗需要15-20分钟左右。

术中仅有轻微的疼痛,类

似橡皮筋弹上去的感觉。

治疗后皮肤会微微发红,皮损处的色斑颜色会加深,浮出皮面,但别担心,皮肤不会出现破损。痂屑大约在7-10天左右自行脱落,千万不要用手抓掉。



术后护理: 可敷面膜补水

治疗后,请您用清水将皮肤上的冷凝胶洗掉。医生会为您帖敷面膜以补水,消炎,促进皮肤的修复。在面膜外贴上冰袋,辅助降温,15-30分钟左右,以减轻局部的灼痛感。术后皮肤护理的要点为保湿、防晒。

注意事项:

建议使用医学护肤品

治疗后最好使用敏感性皮肤专用的医学护肤品,避免使用美白、祛斑等功能性化妆品。应避免暴晒,规律性的使用医用防晒霜(防晒指数SPF>30),以防止色素沉着的发生。术后可以洗脸、洗澡,对患者进行正常的日常活动没有影响。



羊羔毛卷

宋妍霏在新剧《走进你的记忆》中的羊羔毛卷太吸睛了,大女人气场和小女人的妖娆并存。



氧气卷

卷度没有非常明显,IU李知恩的短直发与发尾卷长发的画风很不同,这样的微波卷很适合宜人的秋日。

立秋之后天气不断变凉,不少姑娘有了留长发的念头,长发造型其实也有很多发挥的空间,这三款发型就很适合秋日时节。

三款长发变妖嬈

秋天到

仙女烫

是指在太阳穴向后的位置开始,循序渐进地将长发进行大卷,卷度呈“S”型,突显淑女气质。



美眉信箱

眼线加眼影 眼睛明亮有神

《健康养生周刊》: 我眼睛小,有什么化妆技巧可以让眼睛变大吗?
美眉:阿建

编辑部答: 每个女孩子都希望自己有一双明亮美丽的大眼睛。今天小编就介绍5种能增大眼睛的眼妆技巧。

画下眼线。欧美妆就非常喜欢画下眼线,是不是显得眼睛又大又深邃?不用贴着睫毛根部画,与下眼睑隔一点距离,眼睛看上去放大一倍!

画下眼影。如果你觉得画下眼线有点显老和成

熟,你可以改为画下眼影哦。

深色眼影。最直观的例子就是欧美妆啦,用黑色(深色)眼影晕在上眼影处,加大眼睛轮廓,眼睛马上大一倍。

长眼线。拉长的眼线有拉长眼睛的效果,让你的眼睛御姐范。

假睫毛。假睫毛真的是放大眼睛的神器!长长的睫毛不仅能够加大你的眼睛,还能让你变身电眼,魅力加倍。平时贴假睫毛可以贴自然型的,如果怕不自然,可以只贴眼尾部分。

(文字整理/蒋林)