

输卵管堵塞难怀孕 小小弹簧圈来帮忙

全媒体记者 姚赞原 通讯员 林惠芳

一直忙于事业的黄女士错过了最佳的生育年龄,等她事业稳定下来想要一个宝宝时,却发现自己已是生育“困难户”。为了圆做妈妈的梦想,黄女士跟丈夫商量后决定做试管婴儿,但试了两次,均以失败告终。原来黄女士的右侧输卵管出现了积水,为了提高试管婴儿的妊娠率,医生建议先术前对输卵管积水进行处理。于是,广东省妇幼保健院放射科主任医师叶志球给黄女士行了右侧输卵管积水处理并弹簧圈栓塞术,半年后,黄女士终于成功受孕了,最终生下了健康的双胞胎。

输卵管积水患者须先处理好积水问题

叶志球表示,输卵管在人类生殖过程中发挥着重要的作用,它是精子与卵子结合的必经途径,一旦堵塞后,就相当于精子、卵子及胚胎的运输途径给切断了,从而影响了正常的妊娠。如果是积水堵塞,那么就不仅仅是道路不通的问题了:输卵管积水时,炎性积水在压

力的作用下,可倒灌流入子宫腔内,也就是说,即使有一端输卵管是通畅的,可以正常运输精子、卵子,完成受精及输送胚胎至宫腔,但另一端若积水时,还是有可能把已经输送至宫腔的胚胎给冲走,不利于胚胎在宫腔内“安家落户”,而且积水里含有各种炎性因子及毒性物质,它就像是一汪“污水”,可破坏胚胎所需要的环境及影响到胚胎的质

量。据有报道,由于输卵管积水的存在,使得患者试管婴儿的成功率降低了一半左右,而且自然流产率也增加了约20%,所以,在做试管婴儿时,为了提高妊娠率,医生一般都会建议有输卵管积水的患者要先处理好积水的问题。

已成为需阻塞输卵管首选治疗方案

叶志球指出,目前临床上对输卵管积水的处理方式主要有输卵管切除、结扎、开窗、抽液等,但前两者容易损伤到子宫卵巢的血管,后两者容易引起输卵管积水的复发。为了避免上述的不足,近些年来,随着介入放射学的应用,部分有实力三甲医院也开

始尝试在数字减影血管造影(DSA)下进行输卵管介入栓塞术,就是在数字减影血管造影(DSA)监视下,将一种帕金的小弹簧圈送入输卵管的间质部及峡部,来阻断输卵管腔内的通路,对输卵管间质部、峡部近端进行栓塞,这是一种机械性的栓塞方式,不会对宫腔环境造成什么影响,在试管婴儿治疗周期中,其受精率、成功率等指标仍然可以达到与近端无积水的女性相似的水平,术后还是能照样恢复子宫内膜的分泌物功能,而且由于这种手术方式是在数字减影血管造影监视下进行的,操作者和家人都可以清晰地看到整个操作过程,操作简便、无创、

副作用小、恢复快,无需住院,目前已成为需阻塞输卵管的首选治疗方案。

叶志球解释,广东省妇幼保健院番禺院区自开设介入治疗以来,已完成了近三百例输卵管栓塞的介入治疗,均收到良好的效果,栓塞成功率达100%。输卵管栓塞的介入治疗除了应用于试管婴儿术前的输卵管积水处理外,对有宫外孕病史、输卵管不通畅,或者是年纪大不想再生育的女性,同样也是适用的。需要提醒注意的是,输卵管栓塞的介入治疗需在月经干净后的3-7天实施,并于术前3天内进行白带及血常规检查,术后3-5天服用抗生素预防感染。

聚焦医院

技术帮扶到毕节

危重妇幼救治 演练培训受欢迎

全媒体记者 姚赞原 通讯员 白恬

为落实好广州市对口帮扶毕节市卫生工作的支持政策,切实提高毕节市基层医疗保健机构产科危重症识别处置能力和危重孕产妇救治水平,5月25-26日,由广州医科大学附属第三医院(以下简称广医三院)副院长杨宁带队,该院妇产科、新生儿科多名专家赴贵州毕节市开展对口帮扶工作,为毕节市相关医务人员开展第二届危重孕产妇及新生儿急救演练实操模拟培训班。毕节市直及各县(区)人民医院、中医院、妇幼保健院产科主任、产科骨干医师、助产士和毕节医专临床医学妇产科专业老师近200人参加培训。

据悉,这是广医三院专家团队第二次赴毕节开展重症孕产妇及新生儿急救演练实操模拟培训班,该院充分发挥学科优势,以此培训班提升毕节市危重孕产妇救治能力,提高毕节市妇

幼保健院医疗服务能力,提升毕节地区人民群众高质量医疗服务的获得感。

妇产科及新生儿科专家王晓怡、柯彩萍、邱国莹等带来精彩的学术分享,就“子痫”“产后出血”“羊水栓塞”“新生儿窒息复苏”进行专题培训,结合丰富的临床经验,深入浅出进行讲解。

为了使此次实操演练培训更接近实战,专家团队带来了最新的智能化的先进实操模具,在实操模拟团队演练环节,这些模具为实操演练环节增色不少。学员们分“羊水栓塞”“子痫”“产后出血”“新生儿复苏”四个组进行操作演练,专家随后点评实操中存在的问题与不足,并示范操作。

开展对口帮扶工作对解决基层优势医疗资源不足、提高医疗技术水平具有重要意义,未来,将持续开展相关帮扶活动,促进当地医疗技术、管理水平的整体提高。

健康提醒

查腹部 B 超上下有别

进行腹部 B 超检查时,医生有时强调要空腹、不能吃东西;有时却要求多多喝水,需憋尿。

海军总医院超声诊断科主任贺声指出,虽然都是腹部 B 超检查,但因为检查疾病的种类不同而有差异,建议大家以肚脐为划分点,肚脐以上要空腹,肚脐以下多喝水。

对肝脏、胆囊、胃肠道等消化道疾病进行 B 超检查时,不仅要禁食,还要禁水。原因是 B 超靠声波回声反射、折射形成影像,而食物产生的气体、残渣会影响到声波探测路径和影像质量,容易造成假象。

另外,喝水 4 个小时后才能把胃里的水完全排

空,检查前喝水会干扰到影像清晰度,尤其是肥胖的人因腹部脂肪较多,只有禁水、禁食才能看清楚脏器情况。一般来说,检查前一天晚上应清淡饮食,不吃牛奶、豆制品、糖类易发酵产气的食物。

因消化系统疾病就诊的患者,有时医生会同时开出钡餐透视和 B 超检查单,建议先做 B 超。

进行泌尿系统疾病、妇科疾病等 B 超检查时,正好相反,不仅不用禁食、禁水,还要多喝水并且憋尿,以提高影像清晰度,使诊断更准确。

泌尿系统 B 超检查包括双侧肾脏、输尿管、膀胱及前列腺,检查时喝 300-

500 毫升温水,1~2 个小时内不排尿。以膀胱疾病诊断为例,膀胱是空腔脏器,为更好显示膀胱腔内及膀胱壁情况,需多喝水使膀胱充分充盈,同时憋尿后把肠道推开,可减少肠道气体及内容物干扰,有利于明确诊断。

妇科 B 超因为子宫、输卵管、卵巢等位于盆腔深部,膀胱后方,因此女性也要多喝水,使膀胱适当充盈,避免肠道气体及内容物遮挡超声波而造成子宫、双附件显像不佳。

另外,腹膜后的大血管、肾上腺、肾动脉、淋巴结等病变,无论是肚脐上,还是肚脐下均需空腹查 B 超。(贾晓倩)

咖啡能抗病防癌?



资料图片

据报道,国内外众多研究表明,咖啡中富含抗氧化物,常喝咖啡能降低患乳腺癌、大肠癌、口腔或咽喉癌,以及肝癌的概率。咖啡中还含有有效活性成分,能够抑制胰脏中一种导致糖尿病的蛋白质的有害变化。坚持每天饮用 4 杯咖啡,可使糖尿病的患病几率减少 50%。

《保健时报》